

## II Semana da Saúde, no agrupamento de Escolas Arqueólogo Mário Cardoso

14-Mai-2017

Actualizado em 14-Mai-2017

Com o objetivo de sensibilizar a comunidade educativa para importância da saúde e da adoção de estilos de vida saudáveis, de forma a diminuir os comportamentos de risco ao longo da vida, decorreu, entre os dias 2 e 6 de maio, na sede do agrupamento a II Semana da Saúde. Atividade dinamizada pelo PES (Projeto de educação para a Saúde). Esta envolveu diversas atividades, tais como: rastreios de glicemia e tensão arterial; Workshops e palestras sobre nutrição/lanches saudáveis; saúde mental e a dependência das novas tecnologias; suporte básico de vida; postura corporal e uma tarde dedicada à actividade física.

[Ver Mais](#)