

Semana dos afetos

13-Fev-2017

Actualizado em 09-Mar-2017

De 13 a 17 de fevereiro, decorreu no nosso agrupamento a semana dos afetos, actividade promovida pelo Projeto de Educação para a Saúde (PES), em parceria com o Serviço de Psicologia (SPO). Esta actividade teve como objectivo contribuir para a reflexão e tomada de consciência da multiplicidade de sentimentos e afetos que fazem parte de todos nós. A assertividade, o respeito pelo outro e por si mesmo, a promoção da autoestima e a importância da família no desenvolvimento dos afetos foram algumas das competências que se pretendeu estimular.

[Ver Mais](#)